

群馬大学医学部附属病院

なごみサロンのご案内

がん患者さん、ご家族のためのサロンです
同じ悩みを話したり聴いたり泣いたり、笑ったり
一人で悩まないで、ちょっと寄ってみませんか？
心がなごむかもしれません

開催日

2026年**7月9日(木)**

開催時間

13時00分～14時30分

場所

外来棟2階 外来相談室3

内容

学習会 「心がフツと軽くなる、話すことの科学」
～なぜ人に話すと楽になるの？～

講師：群馬大学大学院保健学研究科 塚越徳子 先生



外来棟2階にある
「外来相談室」の
一番奥のお部屋です



これまでなごみサロンに来てくださっていた皆さんも、初めてご参加される皆さんもお気軽にお立ち寄りください。

ご参加の方はマスクの着用、手指消毒など、病院内での感染対策をお願いします。

がん相談支援センター

群馬大学医学部附属病院 がん相談支援センター **027-220-8782**

